

## Angebot 1

# Baseball

So machen es die Profis!

Lerne von den Bundesligaprofis der Stuttgart Reds.

Zunächst werden Grundlagen wie fangen, werfen, schlagen und Regeln vermittelt, dann ist ein gemeinsames Baseballspiel das Highlight des Tages.



<b>Wo?</b>	Platz der Stuttgart Reds, Cannstatt
<b>Leitung:</b>	Trainer und Spieler der Stuttgart Reds
<b>Kosten:</b>	ca .13 € pro Teilnehmer + Scool-Abo oder Fahrkarte
<b>für max. 25 Schüler/innen</b>	

## Angebot 2

# Beach-Volleyball

### Hechten und Baggern im Sand

Beach-Volleyball wird in 2er-Teams gespielt und du darfst den Ball mit allen Körperteilen spielen.



<b>Wo?</b>	Trendsportfeld Scharnhäuser Park
<b>Kosten:</b>	keine
<b>für max. 30 Schüler/innen</b>	

## Angebot 3

# Boxen

### Auf den Spuren der Klitschkos

Lerne eine neue Sportart kennen und lass dich von den Profis in die Grundtechniken des Boxens einweisen.



**Wo?** Ludwig-Jahn-Halle (Halle 3)  
**Leitung:** Boxtrainer des  
Box-Club Esslingen

**Kosten:** 4€ pro Teilnehmer

**für max. 30 Schüler**

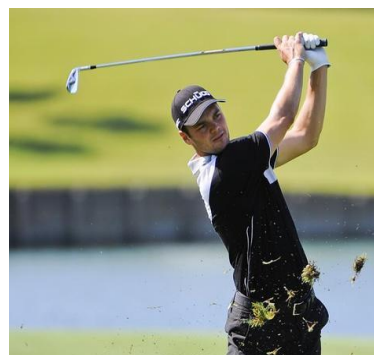
## Angebot 4

# Golf

### Teste Dein Handicap!

Mache einen Schnupperkurs und lerne die Grundlagen des Golfsports von einem erfahrenen PGA Golf Pro.

**Aber:** beim Golf musst Du dich genau an die Verhaltensregeln der Golfanlage halten!



**Wo?** Golfanlage GolfKultur Stuttgart  
**Leitung:** PGA Golf Pro der Golfkultur Stuttgart

**Kosten:** 15 € pro Teilnehmer + Scool-Abo oder Fahrkarte

**für max. 15 Schüler/innen**

## Angebot 5

# Indoor-Soccer

### Hall of Soccer – Bonlanden

Anpfiff für einen Fußballspaß der besonderen Art. Getreu dem Motto „Das Leben ist ein Spiel – Fußball ist unseres!“ könnt ihr euch auf 3 **Kunstrasenplätze** (30 x 15m) austoben. Durch die Bande rundum gibt es keine Unterbrechungen.



<b>Wo?</b>	Hall of Soccer Bonlanden
<b>Kosten:</b>	ca. 7 € pro Teilnehmer + Scool-Abo oder Fahrkarte
<b>für maximal 50 Schüler</b>	

## Angebot 6

# Klettern

### Feel the Rock!



Probiere Klettern als Sport aus. An mehreren Stationen in der Kletteranlage kannst du in verschiedenen Schwierigkeitsgraden bis in 16m Höhe klettern. Dabei wirst du von den Trainern des DAV-Kletterzentrums gesichert.

<b>Wo?</b>	DAV-Kletterzentrum Stuttgart
<b>Leitung:</b>	Trainer des Kletterzentrums
<b>Kosten:</b>	ca. 16 € pro Teilnehmer + Scool-Abo oder Fahrkarte

## Angebot 7

# Kletterwald Plochingen

### Wie mutig bist Du?

Spaß und Spannung ... die eigenen Grenzen erleben, im Kletterwald Plochingen ist dies möglich. 10 Parcours mit 75 Kletterelementen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen warten auf dich!



**Wo?** Kletterwald Plochingen

**Kosten:** 13 € pro Teilnehmer + Scool-Abo oder Fahrkarte

**für max. 70 Schüler/innen**

## Angebot 8

# Parkour

### Ein Traceur überwindet alle Hindernisse!

Le *Parkour* ist die Freiheit und Motivation Bewegung in der Perfektion auszuleben.

Finde unter Überwindung sämtlicher Hindernisse den kürzesten oder effizientesten Weg von A nach B. Die Wege die man nutzt entspringen den eigenen Ideen, vorhandenen Möglichkeiten und dem eigenen Können. Le Parkour setzt Kreativität voraus und sucht sein Ziel in der Perfektion und wird auch als Kunst gesehen.



LE PARKOUR

**Wo?** Ludwig-Jahn-Halle (Halle 3)  
**Leitung:** Albert Dumanov, Russian Parkour  
ehemaliger Schüler der RSN

**Kosten:** 4€

**für max. 30 Schüler/innen**

## Angebot 9

# Selbstverteidigung und Kickboxen

### Fitness und Kampfsport-Akademie

Lerne zwei Sportarten kennen!

#### Selbstverteidigung:

Lerne Techniken, um dich in unangenehmen Situationen zu behaupten!

#### Kickboxen:

Techniken aus dem westlichen Boxen werden mit effektiven und spektakulären Tritttechniken verschiedener Kampfsportarten vereint.



**Wo?** Sportstudio Nellingen

**Kosten:** 10€ pro Teilnehmer

**für max. 30 Schüler/innen**

## Angebot 10

# Sprungbude

Erlebe Höhenflüge in der Sprungbude!

80 Trampoline der unterschiedlichsten Arten erwarten dich auf 1700qm Gesamtfläche. Teste deine coolsten Dunks auf dem Basketballfeld oder spiele Völkerball!



**Wo?** Sprungbude Stuttgart

**Kosten:** 15€ pro Teilnehmer + Scool-Abo oder Fahrkarte

**für max. 140 Schüler/innen**

## Angebot 11

# Squash

Jage mit dem Schläger einem kleinen Gummiball hinterher oder spiele Fußball auf dem Indoorcourt.



**Wo?** Trick-Squash, Scharnhausen

**Kosten:** 3€ pro Teilnehmer + Scool-Abo oder Fahrkarte  
Schläger werden vor Ort verliehen

**für max. 25 Schüler/innen**

## Angebot 12

# Tennis

**Satz und Sieg!**



Übe den Ball übers Netz zu spielen wie die Profis und habe Spaß am Spiel.

Ein Tennistrainer wird Dir dabei Tipps geben.



**Wo?** Tennisanlage des TEC Waldau oder Tennisanlage TV Nellingen

**Leitung:** Tennistrainer des TEC Waldau / TV Nellingen

**Kosten:** ca. 5€, je nach Teilnehmerzahl

**für max. 30 Schüler/innen**

## Angebot 13

# HipHop



### Tanz dich fit!

HIP HOP vereint Breakdance, Rap, und DJ-ing, das Beatjuggling und Scratches, zu mehr als zu einer Musikrichtung: zu einem coolen Lebensgefühl. Hip Hop das ist Street, Fun und Black Music. Hip Hop-Tanz ist tanzen in der Gruppe und doch immer ein jeweils ganz eigener Move!



<b>Wo?</b>	Ludwig-Jahn-Halle (Halle 3)
<b>Leitung:</b>	Frau Juppenlatz
<b>Kosten:</b>	4 € pro Teilnehmer
<b>für 30 Schüler/innen</b>	

# Ersatzangebot

- wenn alle deine 3 Wünsche besonders gefragt sind -

## F3 Fellbach

Erlebe faszinierende Attraktionen rund um das Element Wasser!

Die Erlebniswelt hält zahlreiche Wasserattraktionen und einzigartige Rutschen für spannende und überraschende Momente bereit.



<b>Wo?</b>	Fellbach
<b>Kosten:</b>	10€ pro Teilnehmer + Scool-Abo oder Fahrkarte
<b>Nur für geübte Schwimmer!!!</b>	